LA LETTRE D'INFOS
UNITAS EPFIG

6 MARS 2018

Match U11 VS U9

À SUIVRE SUR : http://unitasepfig.kalisport.com

> MATCH MINI-POUSSINS VS POUSSINS

VICTOIRE DES GRANDS **MAIS PAS SI FACILE**

Il y avait déjà eu un test en entrainement en janvier. Les U9 précédaient alors les U11 d'un panier. Ça chambrait dans les cours d'école…

Alors les poussins ont poussé aussi bien techniquement que physiquement leurs séances de préparation, doublant même leurs horaires.

Le jour j, les plus grands ont logiquement dominé mais sur un huitième de temps sur deux. Si le score est de 51-11, il n'est retenu que 20-11 selon la réglementation U11.

À savoir que dorénavant, les U9 de 2009 rejoignent les U11 le mercredi. Est-ce que cela changera le rapport de force U9/U11 ? À voir pour la belle ? La date reste à définir…

> ÉCOLE DE BASKET

MINI-PLATEAU POUR **MINI-BASKETTEURS**

Les plus jeunes de l'Unitas étaient en plateau le dernier dimanche de février à domicile. Ils étaient 14 inscrits sur 21 que compte l'effectif. Répartis en deux équipes, ils ont joué chacun 3 matchs.

Les invités étaient : Sélestat, Kogenheim, et Val de Villé. Ils ont joué 4 matchs.

L'équipe 1 a gagné tous ses matchs, à l'inverse de l'équipe 2…

Les plus petits se sont frottés à la parfois dure réalité de la compétition. Et pour l'exemple, il est intéressant de constater que pour les plus âgés, ce n'est pas forcément le gabarit qui primait, mais la technique.

Globalement, la journée a plu à tout le monde. C'était visible à l'entrainement d'après où les U7 y ont mis plus d'entrain que d'habitude.

> EDITO

PLACE **AUX JEUNES**

Les plus jeunes de l'Unitas Epfig sont 67 dont 17 filles. C'est un peu plus de la moitié des licences « joueurs » en comptant le loisir (sans compter le comité et les accompagnants, etc).

Si il parait évident que les jeunes sont l'avenir du club, il reste encore à les fidéliser, à les faire jouer, à les faire progresser, et à mobiliser autour d'eux tous ceux qui sont nécessaires au bon déroulé des entrainements et des matchs : les entraineurs, les accompagnants (table de marque, chrono, buvette, etc) et les parents.

Les actions de l'Unitas vont en partie en ce sens pour créer une dimension qui dépasse les équipes prises individuellement. Les matchs internes en sont un exemple. Des stages spécifiques pourront également être organisés. Des projets de maillots sont en cours.

En attendant, il y a aura la Grande Journée Sportive du samedi 24 mars prochain à partir de 14h pour toute la famille de l'Unitas : matchs, animations, buvette, petite restauration, et nombreux lots à gagner.

UNITAS EPFIG EN CHIFFRES POUR LES PLUS JEUNES
21 U7 (2 filles) – 11 U9 (2 filles)
13 U11 (4 filles) – 13 U13M – 9 U13F
Seuls les U13 sont en compétition

> BENJAMINES

GROSSES DIFFICULTÉS **EN PRÉ-RÉGIONALE**

En première phase, les Epfigeoises étaient au deux-tiers du classement en poule B de D1. Alors quand la promotion en Pré-Région a été connue suite au désistement d'une autre équipe, les difficultés s'annonçaient clairement.

Au premier match contre Haguenau, la partie est d'emblée ardue. Bien lancées, les Epfigeoises se feront rapidement rattraper. À domicile, elles parviennent cependant à arracher leur victoire. Ce sera la seule avant la trêve.

Les trois matchs suivants seront dans la même teinte que le premier mais avec la réussite aux adversaires. Les Benjamines perdent dans le dernier quart d'heure ou dans les dernières minutes. Deux rencontres s'échouent à 2, et même 1 point.

Les trois derniers matchs se joueront contre les 3 premières de la poule. Les Epfigeoises font bonne figure, mais une blessée, et des malades de saison, désavantagent un effectif déjà peu important. Les benjamines sont logiquement mises en échec tour à tour par les prétendantes au podium.

Avant la trêve, les Epfigeoises sont ex-aequo avec la lanterne rouge (Haguenau). Elles ont cependant démontré qu'elles pouvaient réaliser de belles prestations. Elles doivent se renforcer techniquement et physiquement pour être plus régulières pendant les rencontres.

Prochain match le 17 mars en extérieur à 16h45 contre le Basket Club Nord Alsace (Haguenau). Les Epfigeoises mettront un point d'honneur à confirmer la victoire de l'aller.

> BENJAMINS

TROISIÈME PLACE SUR LE PODIUM **MAIS AVEC TROIS AUTRES ÉQUIPES SUR LES TALONS**

Les débuts en deuxième phase ont été difficiles. Venant de D2, les Epfigeois se sont retrouvés avec les meilleurs de D1.

Les trois premières rencontres, qui plus est à l'extérieur, se soldent par des défaites. La première est perdue de 2 points, la deuxième de près de 40 points, et la troisième de 10 points. Les matchs sont inégaux mais montrent ce dont est capable l'équipe des Epfigeois. Le problème est de tenir la distance, d'avoir confiance et d'oser se frotter aux grands gabarits adverses.

Aux trois rencontres suivantes, les Benjamins alignent les succès. Souvent sur le fil du rasoir, avec des affrontements qui auraient pu basculer en leur défaveur, ils sont combattants, faisant fi des grandes tailles des adversaires. Ils parviennent ainsi à dominer les matchs de 6 à 9 points.

Le dernier rendez-vous avant la trêve stoppe les U13M dans leur élan. Ils ratent un quart-temps de maladresses et d'individualités, qui les font échouer à 2 points d'écart.

Au final, grâce à ses statistiques, Epfig se place troisième de la poule à 4 points du premier. Mais les Epfigeois sont à égalité (points et matchs) avec 3 autres équipes. Le classement peut facilement basculer. La lanterne rouge n'est qu'à 2 points.

Prochain match le 17 mars à domicile à 14h45 contre Les Libellules de Strasbourg. Après un aller perdu de 2 points, les Epfigeois veulent leur revanche.

> BENJAMINES VS BENJAMINS

UN ENTRAINEMENT EN FACE À FACE **ET LA SUITE ?**

Une fois n'est pas coutume, en janvier, les benjamines et les benjamins se sont entrainés en même temps.

C'était en fait surtout une contrainte de créneaux d'entrainements qui a donné lieu à la rencontre.

Les deux équipes se sont d'abord échauffées suivant leurs habitudes. Et un match amical dans les conditions de l'entrainement s'est déroulé : c'est-à-dire qu'il y a avait des arrêts de jeu où les actions étaient commentées… Les points n'étaient pas comptés.

C'était donc une rencontre plus pédagogique que sportive.

Pour les coachs, l'initiative avait plus une portée de loisirs, qu'une portée réellement formatrice.

Et concrètement, les garçons s'imposaient plus physiquement face aux filles.

Cependant, l'expérience a bien plus aux jeunes qui recommenceraient bien.

Alors, à quand une rencontre en tenues officielles dans les conditions de la compétition ? à la journée portes ouvertes de l'Unitas ?