

> DES MATCHS...

UN ENTRAÎNEMENT PERPÉTUEL MAIS DES MATCHS

En-dehors des séances du vendredi soir, il y a aussi quelques matchs pendant l'année. À l'image de l'esprit loisir, ce sont plus des rencontres que des matchs.

Pas de prise de tête ou de stress sur « qui va perdre ou gagner ». Les participants tiennent plus aux rencontres, au partage, et à prendre du plaisir.

D'ailleurs, le plus gros challenge porte sur le goûter : « à qui accueillera le mieux ». C'est ça l'esprit loisir !



> ... MAIS PAS QUE...

DU SPORT, DU SPORT ET DE LA POILADE

En août, le Loisir s'était rebaptisé « Riebsandlöchers Ballers » à l'occasion d'un tournoi intervilles à Zellwiller. Un autre moyen de faire du

sport et d'avoir de belles rigolades. Après une préparation physique (basket) et psychique (barbecue) la veille, la joyeuse équipe s'est classée 3ème sur 8. Ils se sont promis d'y retourner en 2019 !



LA LETTRE D'INFOS

UNITAS EPFIG

OCTOBRE 2018



Le loisir ce vendredi 12 octobre.

À SUIVRE SUR : <http://unitasepfig.kalisport.com>

> EDITO

BASKET LOISIR CRÉATEUR D'ENVIE

Le « loisir » par définition c'est d'abord « quand on veut, et comment on veut ». Mais c'est surtout prendre du plaisir : les joueuses et joueurs y viennent se bouger, passer du bon temps, et avoir la banane !

Au Basket Loisir d'Epfig, on peut trouver aussi bien d'anciennes basketteuses ou d'anciens basketteurs, que des personnes qui sont sportifs sans avoir pratiqué du basket, ou même quelques-uns qui n'ont jamais fait de sports.

Tous ont en commun l'envie de se retrouver, de jouer ensemble, sans obligation, sans contrainte.

Il y a les règles du sport, certes. Mais chacun fait de son mieux et accepte les défauts et qualités de l'autre pendant des matchs qui n'ont ni chrono ni table de marques.

Au-delà du rendez-vous du vendredi, le Loisir soutient aussi le club non seulement dans ses animations, mais aussi dans ses questionnements et dans ses réflexions... surtout pendant la troisième mi-temps...

UNITAS EPFIG LOISIR EN CHIFFRES

- > une quinzaine de membres officiels en perpétuel mouvement ou presque
- > tous les vendredis à partir de 20h30
- > quelques rencontres inter-loisir par an
- > participation à la Hebdi-Fecht en 2018

> LES PATRONS

GÉRAUD BONNET

FAIRE DU SPORT ET SE POILER

Ça fait vingt ans que Géraud s'intéresse au ballon orange, et en particulier à la SIG, mais c'est son fils Simon qui l'a amené un peu par hasard au basket.

C'est un match de parents à l'occasion du centenaire du club. Géraud est présent parce que son fils Simon est dans le club. Tout le monde trouve ça tellement sympa que l'idée du basket loisir naît ! C'était il y a huit ans.

Depuis Simon a choisi le rugby. Mais Géraud est toujours là. Lui qui n'avait jamais fait de basket auparavant, est même devenu une cheville ouvrière du club. Il est membre du comité et en charge du partenariat et du sponsoring.

Avec le loisir, Géraud apporte non seulement une activité qui n'existait pas et qui comble un manque, mais il a créé sans le savoir un « esprit loisir » qui va bien au-delà des activités du vendredi.



C'EST QUOI LE LOISIR ?

Pour Géraud :

« L'ADN du Loisir, c'est venir passer un bon moment à jouer au basket, se bouger, passer du bon temps et avoir la banane ! Venir jouer pour se poiler !

Il ne faut pas venir au Loisir pour y retrouver la compétition des matchs de championnats, parce que ce ne sera pas le cas. Ici, le dépassement, il est contre soi-même.

Et le petit plus avec la troisième mi-temps, c'est passer un moment de partage. C'est ce qui fait que ça marche ! »

Rappel du contexte :

Il n'y a pas d'arbitre, pas de chrono, pas de table de marques. Aucune contrainte, les membres viennent quand ils le souhaitent. Ils communiquent dans un groupe privé sur facebook et décident s'il y a suffisamment de monde pour se retrouver.

Ainsi, au fur et à mesure de l'année, il n'y aura pas les mêmes personnes, pas les mêmes formules de jeux.

Mais il y aura toujours la même envie de passer un bon moment !

Il n'y a pas d'entraînement scénarisé, pas de séance d'échauffement spécifique, chacun fait comme il l'entend.

Après, il y a un ou plusieurs matchs selon l'affluence.

S'il y a les règles à respecter (avec des tolérances selon les niveaux), il n'y a pas de score.

Et comme à l'école des fans, à la fin tout le monde gagne ! Tout le monde est qualifié pour la troisième mi-temps !

STÉPHANE DOUVIER POUR LE PLAISIR

Il a trente ans quand il découvre la SIG avec un copain. L'impression est tellement forte que ça lui donne envie de faire du basket.

Alors à Schirmeck, il rejoint une équipe Sénior dans laquelle il jouera pendant 4 ans. Son fils Loïc suivra la voie de son père, mais en poussins.

Arrivé à Epfig il y a 4 ans, il ne tarde pas à rejoindre le loisir. Il tentera même l'aventure chez les Séniors Epfigeois pendant une demi-saison. Mais ni lui ni Loïc ne resteront en compétition. Par contre, père et fils iront régulièrement au loisir.

Avec les nouveaux projets de Géraud qui l'occupent ou l'occuperont le vendredi soir, Stéphane prend naturellement le relais quand c'est nécessaire.

Stéphane depuis septembre accompagne également Loïc dans son aventure en Minimes Masculins.

C'EST QUOI LE LOISIR ?

Pour Stéphane :

« Le loisir est avant tout un état d'esprit, pour les amateurs de basket, du débutant au plus confirmé.

Chacun s'adapte au niveau de l'autre pour que tout le monde puisse prendre du plaisir et se défouler un peu. L'important est de jouer un ton en-dessous de son niveau pour éviter les blessures, mais surtout pour que chaque membre y trouve sa place.

Après l'effort le réconfort, chacun ramène de quoi boire et grignoter pour un moment convivial et détendu. »