

## > ÉCOLE DE BASKET

### UN PREMIER PLATEAU EN DÉCEMBRE

### UN SECOND EN FÉVRIER

Les plus jeunes de l'Unitas ont eu leur premier plateau en décembre à Sélestat.

Malgré un réveil bien matinal, les enfants ont dû faire beaucoup d'efforts avec 4 matchs. Pour la plupart, c'était une première expérience.

Mais les enfants ont montré une belle envie.

Cette envie, elle était d'ailleurs toujours visible au match parents/enfants.

Il reste du travail mais au vu de l'engagement des enfants, le coach **Frédéric RENCK** est confiant.

**Rendez-vous en février pour un plateau à Epfig.**



Les U7 à Sélestat en décembre.

## > ANIMATIONS

### LE PÈRE NOËL AIME LE BASKET

Pour les plus jeunes, il y a aussi des animations, et notamment la fête de Noël U7-U9.

Le samedi 22 décembre, il y a eu des jeux et des matchs où exceptionnellement toutes les familles pouvaient participer. Plusieurs générations se sont affrontées sur le terrain. Le Père Noël est même venu.

Le Père Noël a même fait le check et hip hip Epfig !

Ce type d'initiatives est très prisée des petits comme des grands. Les enfants y sont particulièrement fiers de jouer avec leurs grands frères ou grandes sœurs et de montrer à leurs parents ce qu'ils savent faire.

La prochaine occasion sera la fête du Mini-basket au début de l'été.

Entretiens, les plus jeunes ne seront pas oubliés à la grande journée sportive.



Les U7-U9 avec le Père Noël.

## LA LETTRE D'INFOS

# UNITAS EPFIG

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2018



Les U7 au match parents/enfants du 22 décembre.

À SUIVRE SUR : <http://unitasepfig.kalisport.com>

## > EDITO

### L'ENVIE EN COMMUN

Ils sont une dizaine chez les U7, et une quinzaine chez les U9. Ils partagent tous la même envie pour le basket.

Le **samedi de 8h30 à 10h15**, les U9 ouvrent les séances d'entraînement. L'horaire matinal interrogeait quelque peu au départ, mais les mini-poussins débordent d'énergie... parfois un peu trop !

Ils ont eu plusieurs fois l'occasion de faire des matchs et même si leurs

niveaux sont différents, ils n'ont pas rechigné sur l'effort et ont montré une belle motivation.

Les **U7** ont leur séance d'entraînement le **samedi de 10h15 à 11h30**. Le petit groupe prend ses habitudes et progresse collectivement.

Les plus jeunes n'ont eu qu'une expérience à ce jour, mais comme leurs aînés, les babys ont montré une belle énergie et ne demandent qu'une chose : « c'est quand les matchs ? ».

### UNITAS EPFIG U7-U9 2018/2019 EN CHIFFRES

**28** (3 filles U7 et 3 filles U9) dont  
**5** 2013 + **8** 2012 + **11** 2011 + **4** 2010  
**1** entraîneur principal + **3** assistants

## > MINI-POUSSIN ACTE 1

### PREMIERS ESSAIS À DOMICILE

Le dimanche 18 novembre, deux équipes des mini-poussins faisaient leurs premiers matchs.

Avec deux anciens seulement de la saison 2017/2018, c'était la découverte du jeu avec un grand panier pour quasiment tous.

La grande nouveauté était aussi la nécessité du jeu collectif.



Les U9 à Efig

## > MINI-POUSSINS ACTE 3

### UNE TROISIÈME TOURNÉE À BARR

Le samedi 15 décembre, deux équipes se rendent à Barr pour un plateau.

**Arthur LOTZ** estime que la motivation et l'envie a toujours été présente dans l'équipe 1 malgré le niveau en face.

**Laurent D'AMATO** trouve que malgré les défaites, l'équipe 2 est toujours revenue jouer avec le même enthousiasme... « avec l'envie qui brillait dans leurs yeux ».



Les U9 à Barr

## > MINI-POUSSIN ACTE 2

### UNE DEUXIÈME À SÉLESTAT

Le dimanche 9 décembre pour la deuxième salve de matchs, une équipe était en jeu.

Le niveau est élevé. Mais les Epfigeois fournissent beaucoup d'efforts pour contenir les attaques adverses. Le jeu est aussi plus collectif que lors du plateau local en novembre.

**Frédéric RENCK** et **Arthur LOTZ** observent « un bon état d'esprit chez les joueurs qui malgré la difficulté ne baissent pas les bras et posent bien des difficultés aux adversaires ».



Les U9 à Sélestat

## > MINI-POUSSINS PROLOGUE

### ENTRE LES COMPÉTITIONS

Le mercredi 31 octobre, c'était Halloween, mais c'était aussi un stage basket. Au programme : sport puis bonbons.

Au préalable des matchs, un petit stage a été organisé pendant les vacances de la Toussaint pendant près d'une demi-journée.

Il s'agissait de bien expliquer les conditions de déroulement des futures compétitions.



Les U9 au stage d'Halloween